

Les semis intérieurs : pas si compliqué que ça !

Plusieurs personnes croient à tort qu'il est compliqué de démarrer ses propres semis. Pourtant, il ne suffit que de quelques éléments à respecter, un peu de savoir-faire et le tour est joué! La germination est un processus fascinant. Ce qui paraît être une tâche ardue en début d'apprentissage devient peu à peu un réel plaisir au fil du temps.

POURQUOI SEMER À L'INTÉRIEUR? Organiser un potager par soi-même signifie économiser de l'argent dans un avenir rapproché. C'est un avantage à ne pas négliger! Outre le facteur financier, préparer soi-même ses semis permet de profiter d'une variété plus vaste de fruits et légumes que ce qui est vendu en magasin. Par exemple, il existe plusieurs milliers de variétés de tomates et seulement quelques-unes d'entre elles sont vendues dans les supermarchés. De plus, en intervenant tout au long du cycle de production, vous serez fier et satisfait de vos récoltes.

QUAND ET QUOI SEMER? Certaines espèces de plantes nécessitent un peu plus de temps pour germer et accomplir leur cycle de vie complet. Lanaudière est située dans un climat nordique et par conséquent, la région est caractérisée par de longs hivers et peu d'ensoleillement. Il est donc primordial de débiter la saison de jardinage à l'intérieur. Certaines plantes ont besoin d'être semées tôt, soit en janvier ou février. Par contre, la plupart des légumes doivent être semés entre mars et avril. Prenez le temps de lire sur vos sachets de semences, ils contiennent une mine d'informations importantes. Voici une petite liste non exhaustive des plantes à semer en mars et avril.

MARS	AVRIL
<ul style="list-style-type: none"> • Cèleri • Chou • Échalote • Oignon • Piment • Poireau • Poivron 	<ul style="list-style-type: none"> • Aubergine • Bette à carde <ul style="list-style-type: none"> • Brocoli • Tomate

Avant de commencer, la première étape consiste à déterminer vos besoins et à penser à votre futur potager. Un conseil : laissez-vous inspirer par de nouvelles variétés d'aliments et amusez-vous! Consulter un calendrier de semis adapté à votre région vous aidera grandement à vous familiariser avec les légumes qui doivent être semés à l'intérieur et ceux qu'il faut semer directement dans le potager. Vous trouverez un tel calendrier sur le site des [Jardins de l'Écoumène](#) .

Comment faire ses semis intérieurs?

PARTICULARITÉS Portez une attention particulière aux exigences de chaque espèce et variété de plantes. Les exigences concernent le temps de germination, la profondeur des semis, le temps d'ensoleillement, le type de terreau, etc. En vous informant bien dès le début, vous aurez des plantes plus belles et de meilleures récoltes.

HUMIDITÉ Commencez à faire vos semis sous un couvert, tel un dôme transparent, afin de garder

une bonne humidité près du terreau. En plus de contribuer à conserver l'humidité, le couvert servira aussi de protection contre les courants d'air froid. Une fois que vos petites plantules auront commencé à pousser, il importe de ventiler pour éviter les moisissures et les champignons. À cet effet, utiliser un petit ventilateur pour créer une circulation d'air est une bonne pratique. Le vent aidera les plantes à s'endurcir et ainsi, elles ont moins de chances de briser lorsqu'elles seront mises au potager. L'idée est de tenter d'imiter ce que fait la nature à l'intérieur pour pas que les plantes aient un choc trop grand une fois à l'extérieur.



TEMPÉRATURE Durant la période de germination, les graines ont besoin de chaleur. La température idéale pour cette période se situe entre 21 et 24 °C. Pour maintenir une chaleur adéquate, il est possible d'utiliser des tapis chauffants électriques que l'on dépose sous les plantes. Bien que les bordures de fenêtre soient souvent des endroits convoités pour réaliser des semis, il faut faire attention, car il s'agit d'un lieu assez frais l'hiver.

LUMIÈRE Il est recommandé de pallier le manque de luminosité avec un éclairage artificiel, comme de simples néons ou des lumières DEL. L'éclairage doit être installé à environ 20 cm au-dessus des semis. Pour avoir des plantes moins fragiles et plus vigoureuses, la luminosité doit être contrôlée par minuterie pour simuler des journées d'ensoleillement plus longues, soit de 14 à 16 heures. Si vous utilisez seulement la lumière naturelle, il faut penser à tourner d'un quart de tour vos semis de temps en temps afin que vos plantes ne soient pas disproportionnées.



TERREAU On utilise généralement du terreau à semis ou tout simplement un terreau fin, léger et aéré pour réaliser ses semis. N'utilisez pas de terreau usagé ou trop vieux. Si vous avez envie de donner un petit coup de pouce au système racinaire de vos plants, ajoutez des mycorhizes à votre terreau.

ARROSAGE ET FERTILISATION Lors de la période de germination, humidifiez régulièrement le terreau avec un pulvérisateur. Le terreau doit toujours demeurer humide, sans toutefois être détrempé, car une trop grande quantité d'eau favorise l'apparition d'une maladie appelée la « fonte des semis ». Quand les petites graines ont germé, il est conseillé de continuer l'arrosage avec le pulvérisateur pour éviter de blesser les petites plantules. Quand les plantes ont grandi et sont devenues plus résistantes, il est alors possible d'arroser plus en profondeur et d'utiliser un arrosoir.

